

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 11»

В.А. Полешук

Приказ № 104-99 от 22.08.23 года



Режим дня МДОУ «Детский сад №11» (холодный период года)

Режимные моменты		Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении											
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.00	60	07.00-08.10	70	07.00-08.00	60	07.00-08.10	70	07.00-08.20	80
Утренняя гимнастика		08.00-08.10	10	08.10-08.20	10	08.00-08.10	10	08.10-08.20	10	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).		-	-	-	-	08.10-08.20	10	08.20-08.30	10	08.30-08.35	5
Культурно-гигиенические процедуры		08.10-08.20	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.30-08.35	5	08.30-08.35	5
Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20-08.40	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.35-08.55	20	08.35-08.55	20
Культурно-гигиенические процедуры.		08.40-08.45	5	08.50-08.55	5	08.50-08.55	5	08.55-09.00	5	08.55-09.00	5
НОД	Занятия	08.45-08.55	10	08.55 - 9.10	15	08.55 - 9.15	20	09.00-09.25	25	09.00-09.30	30
		09.05-09.15	10	09.20-09.35	15	09.25-09.45	20	09.50-10.15	25	09.40-10.10	30
		(9.20-9.30)		(09.30-09.50)		(09.45-10.05)		(10.10-10.25)		10.20-10.50	30
	Перерывы между занятиями не менее		10		10		10		10		10
Совместная деятельность беседы, игры		09.15 (9.30)-10.20	65 (50)	09.35 (09.50)-10.20	45 (30)	09.45 (10.05)-10.30	45 (25)	10.15 (10.25)-10.40	25 (15)	-	-

2 Завтрак		10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.30-10.40	10	10.40-10.50	10	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Ролевые игры и т.д.		10.30-11.40	70	10.30-11.40	70	10.40-11.50	70	10.50-12.00	70	11.00-12.10	70
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.30-11.00 11.00-11.30	30	10.30-11.00 11.00-11.30	30	10.40-11.10 11.10-11.40	30	10.50-11.20	30	11.30-12.00	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.40-11.50	10	11.40-11.50	10	11.50-12.00	10	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10
Обед.		11.50-12.10	20	11.50-12.10	20	12.00-12.20	20	12.10-12.30	20	12.20-12.40	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.10-12.20	10	12.10-12.20	10	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10	12.40-12.50	10
Дневной сон		12.20-15.20	180	12.20-15.20	180	12.30-15.20	170	12.40-15.20	160	12.50-15.20	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Непосредственно образовательная деятельность		-	-	-	-	-	-	15.40-16.05	25	-	-
Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность		15.40-17.00	80	15.40-17.05	85	15.40-17.10	90	16.05-17.10	65	15.40-17.20	100
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.00-17.10	10	17.05-17.15	10	17.10-17.20	10	17.10-17.20	10	17.20-17.30	10
Ужин		17.10-17.30	20	17.15-17.35	20	17.20-17.40	20	17.20-17.40	20	17.30-17.50	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.30-17.40	10	17.35-17.40	5	17.40-17.50	10	17.40-17.50	10	17.50-18.00	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты.. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.40-19.00	80	17.40-19.00	80	17.50-19.00	70	17.50-19.00	70	18.00-19.00	60
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.40-18.00	20	17.50-18.10	20	17.50-18.10	20	17.50-18.10	20	18.00-18.20	20
Общий подсчет	На образовательную деятельность		20		30		40		50/75		90
	На прогулку		180		180		180		180		180

	Двигательная активность		60		60		60		60		60
Режим дома:											
Прогулка	19.00- 19.30		19.00- 19.30		19.00- 19.30		19.00- 19.45		19.00- 19.45		
Ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.	19.30- 20.30		19.30- 20.30		19.30- 20.30		19.30- 20.30		19.30- 20.30		
Ночной сон	20.30- 07.00		20.30- 07.00		20.30- 07.00		20.30- 07.00		20.30- 07.00		