

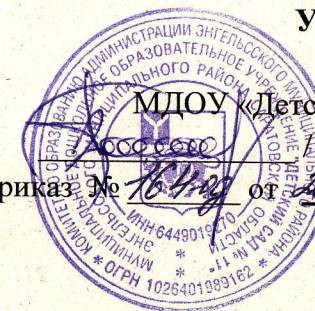
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 11»

В.А. Полещук

Приказ № 164 от 24.08.23 года



Режим дня МДОУ «Детский сад №11» (теплый период года)

	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	-	-	08.25-08.30	5	08.25-08.30	5	08.25-08.30	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность беседы, игры	09.00-10.20	80	09.00-10.20	80	09.00-10.30	90	09.00-10.30	90	09.00-10.30	90
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры.	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10
2 Завтрак	10.30-11.40	10	10.30-11.40	10	10.40-10.50	10	10.40-10.50	10	10.40-10.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка . Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Рольные игры и т.д.	10.40-11.30	50	10.40-11.30	50	10.50-11.40	50	10.50-11.40	50	10.50-11.50	60

Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке.		10.40-11.10	30	10.40-11.10	30	10.50-11.20	30	10.50-11.20	30	11.00-11.30	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.30-11.50	20	11.30-11.50	20	11.40-12.00	20	11.40-12.00	10	11.50-12.10	20
Обед.		11.50-12.10	20	11.50-12.10	20	12.00-12.20	20	12.00-12.20	20	12.10-12.30	25
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.10-12.20	10	12.10-12.20	10	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10
Дневной сон		12.20-15.20	180	12.20-15.20	180	12.30-15.20	170	12.30-15.20	170	12.40-15.20	160
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10	15.30-15.40	10
Совместная деятельность игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Самостоятельная деятельность		15.40-17.00	80	15.40-17.05	85	15.40-17.10	90	15.40-17.10	90	15.40-17.20	100
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину		17.00-17.10	10	17.05-17.15	10	17.10-17.20	10	17.10-17.20	10	17.20-17.30	10
Ужин		17.10-17.30	20	17.15-17.35	20	17.20-17.40	20	17.20-17.40	20	17.30-17.50	20
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		17.30-17.40	10	17.35-17.40	5	17.40-17.50	10	17.40-17.50	10	17.50-18.00	10
Прогулка . Командные игры-эстафеты.. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Постепенный уход детей домой.		17.40-19.00	80	17.40-19.00	80	17.50-19.00	70	17.50-19.00	70	18.00-19.00	60
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. На прогулке		17.40-18.00	20	17.50-18.10	20	17.50-18.10	20	17.50-18.10	20	18.00-18.20	20
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность		-		-		-		-		-
	На прогулку		210		210		210		210		210
	Двигательная активность		60		60		60		60		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00		19.00-20.30 20.30-07.00	