

Норматив №2

**Мониторинг овладения детьми основными
видами движений**

Мониторинг овладения детьми основными видами движений.

Средняя группа.

П диагностика «Оценка качества овладения основными навыками и умениями». Проводится 3 раза в год (в сентябре, феврале, мае).

Критерии:

- 1. Равновесие** (ходьба по узкой дорожке шириной 10-15 см)
- 2. Прыжки** (перепрыгивание через препятствие высотой 15 см с места)
- 3. Ловкость** (бросок и ловля мяча в паре с расстояния 2м, три раза)
- 4. Лазание** (лазание по гимнастической лестнице на высоту 2м)
- 5 . Челночный бег** («Быстро положи, быстро возьми») 2 раза по 6м

Оценивается качество выполнения упражнения:

«5» - упражнение выполняется уверенно, без помарок.

«4» - упражнение выполняется неуверенно, есть незначительные ошибки.

«3» - движения не увереные, техника выполнения движения нарушена, упражнение выполняется с помощью взрослого или выполнено после двух попыток.

«2» - упражнение выполняется с трудом, техника выполнения движения отсутствует.

«1» - упражнение не выполнено.

Мониторинг овладения детьми основными видами движений

Старшая группа

II диагностика «Оценка качества овладения основными навыками и умениями». Проводится 3 раза в год (в сентябре, феврале, мае).

1. Равновесие (ходьба по узкой дорожке шириной 10-15 см, остановиться у отметки и подняться на носки, устоять 3 сек)
2. Прыжки через препятствие $h = 20$ см с места
3. Ловкость (отбивание мяча на месте не менее 10 раз удобной рукой).
4. Лазание (лазание по гимнастической лестнице на высоту 2.5 м , двигаясь по диагонали).
- 5 . Челночный бег («Быстро положи, быстро возьми») 2раза по 10м . Выполнять в тройках «Кто быстрее».

Оценивается качество выполнения упражнения:

- «5» - упражнение выполняется уверенно, без помарок.
- «4» - упражнение выполняется неуверенно, есть незначительные ошибки.
- «3» - движения не уверенные, техника выполнения движения нарушена, упражнение выполняется с помощью взрослого или выполнено после двух попыток.
- «2» - упражнение выполняется с трудом, техника выполнения движения отсутствует.
- «1» - упражнение не выполнено.

Мониторинг овладения детьми основными видами движений

Подготовительная группа

II диагностика. «Оценка качества овладения основными навыками и умениями». Проводится 3 раза в год (в сентябре, феврале, мае).

1. Равновесие (ходьба на носках по узкой дорожке шириной 10-15 см).

2. Прыжки (прыжок в высоту с разбега $h=50\text{см}$

3. Ловкость (отбивание мяча в движении не менее 10 раз)

4. Лазание (лазание по гимнастической лестнице на высоту 2.5 м разноименным способом.

5 . Челночный бег («Быстро положи, быстро возьми») 3 раза по 8м.
Выполнять на скорость в тройках.

Оценивается качество выполнения упражнения:

«5» - упражнение выполняется уверенно, без помарок.

«4» - упражнение выполняется неуверенно, есть незначительные ошибки.

«3» - движения не уверенные, техника выполнения движения нарушена, упражнение выполняется с помощью взрослого или выполнено после двух попыток.

«2» - упражнение выполняется с трудом, техника выполнения движения отсутствует.

«1» - упражнение не выполнено.