

***Пардон, что прерываю, но вы сказали «нарушение в координации». Тогда я такой, наверное, странный вопрос задам. А может такое с детства тянущееся нарушение в координации лет через двадцать-тридцать-сорок привести к началу аутоиммунных процессов, например к прогрессированию рассеянного склероза? Если вопрос глупый, не бейте меня ногами!***

– В Новой Зеландии проводили так называемый Данидинский эксперимент, который назвали по имени города, в котором его проводят, – Данидин. Эксперимент начался давно и длится несколько десятков лет. В городе стали клинически наблюдать всех новорождённых, чтобы определить, как начало их жизни скажется на будущем. И в частности, выяснилось, что у детей, у которых в детстве выявили нарушения в кровоснабжении головного мозга, связанные с родовой травмой, в разы чаще развиваются, во-первых, психические болезни – шизофрения, некоторые формы аутизма... Хотя раньше считалось, что склонность к шизофрении наследственная, и психиатры до сих пор спрашивают, не было ли у вас в роду шизофреников. Однако эксперимент показал чёткую связь шизофрении с недостаточностью кровоснабжения мозга... Кстати, ко мне часто попадают дети, которым ставят под вопросом аутизм – ребёнку пять лет, а он плохо говорит, замкнут, поведение странное. И оказывается, что вся проблема в свёрнутой от рождения шее. Вылечишь ему шею – «аутизм» проходит... Так вот, возвращаясь к вашему вопросу, в Данидинском эксперименте чётко выявили связь кислородного голодания мозга не только с ментальными процессами, но и с аутоиммунными заболеваниями!

И ещё один факт любопытный выявили – о влиянии уровня детского стресса на продолжительность жизни. Взяли детей из бедных семей, которые подвержены постоянному стрессу – из-за вечной нехватки денег, постоянной ругани и разводов родителей на этой почве, из-за того, что у обеспеченных сверстников что-то есть, а у них этого нет и они чувствуют себя ущемлёнными... И оказалось, что даже если эти дети из неблагополучных семей потом разбогатеют, станут успешными и знаменитыми, всё равно они раньше начинают болеть разными хроническими заболеваниями и меньше живут. В чём причина? В том, что при перманентном стрессе из-за хронического спазмирования шейных мышц нарушается кровоток, обеспечивающий кислородом «автоматику» организма. А если у человека было тяжёлое детство, конечно, шея у него будет зажата, это сто процентов – такова наша биология! Поэтому ребёнку из бедной семьи нужно не просто разбогатеть, а ещё и потратить часть денег на то, чтобы привести шею в порядок, дабы снять накопленный стресс и восстановить кровоток и нормальную работу организменной автоматики.

***Ещё вопрос. Получается, в роддоме чуть ли не всем новорождённым сворачивают шею в той или иной степени. Почему?***

– Когда роженица попадает в роддом, перед врачом стоит сложная задача (особенно в случае осложнений, например, если у плода неправильное предлежание или у женщины узкий таз) – сохранить две жизни с минимальным вредом для обеих. Но даже без перечисленных осложнений роды могут длиться часами, а когда ребёнок идёт по родовым путям, плацентарное кровоснабжение у него уже не работает, и это создаёт условия для гипоксии, чего пытаются избежать всеми способами. Случиться ведь во время родов может всё что угодно – ребёнок может застрять в родовых путях, тогда мать умрёт от кровотечения, а ребёнок от гипоксии. Соответственно для снижения рисков акушерам нужно, чтобы ребёнок был поменьше, а роды прошли побыстрее. Для этого применяют вещества, стимулирующие роды, – тот же окситоцин, делающий сокращения матки более активными; надавливают на живот в процессе родов; а за пару недель до родов рекомендуют поменьше есть, чтобы ребёнка не раскормить, особенно если таз у роженицы узковат. Ну, и во многих случаях по тем же причинам роды начинают стимулировать раньше времени. Смотрят по УЗИ – вроде ребёнок сформировался, 38 недель носит, чего ему там ещё неделю сидеть, давай стимульнём, а то за эту неделю он ещё разрастётся, глядишь, не пройдёт, у нас будут проблемы...

В результате ребёнок рождается с клинически невидимым недоразвитием. Кажется, ну недосидел он в утробе два-три дня или неделю, подумаешь... Но что такое для ребёнка два-три дня, если вся беременность длится девять месяцев? Это всё равно, что для взрослого человека два-три месяца жизни: у плода все процессы идут быстрее, у него ускоренный метаболизм. В результате недосформировались чуть-чуть хрящевые структуры, им немножко не хватает плотности – зато роды прошли быстро! А во время родов ребёнок вкручивается в родовые пути буквально винтом, сверху давит акушер, матка, стимулированная окситоцином, мощно сокращается. И происходит компрессия шеи, которая в сочетании с недоразвитием тканей и всеми вышеперечисленными факторами приводит к натальной травме. И поскольку речь идёт о снижении рисков и спасении жизни, на мелочи внимания не обращают, тем более что их на глаз и не видно. Неонатолог, который наблюдает ребёнка в первый месяц жизни, ничего не выявит, поскольку нету у нас школы по выявлению скрытых родовых травм. Явные – выявят. Скрытые – нет. Жив? Дышит? Орёт? Молоко сосёт? Рефлексы на руках-ногах есть? Годен к строевой!

Проблемы начинаются потом.