



Добрый день, уважаемые родители!

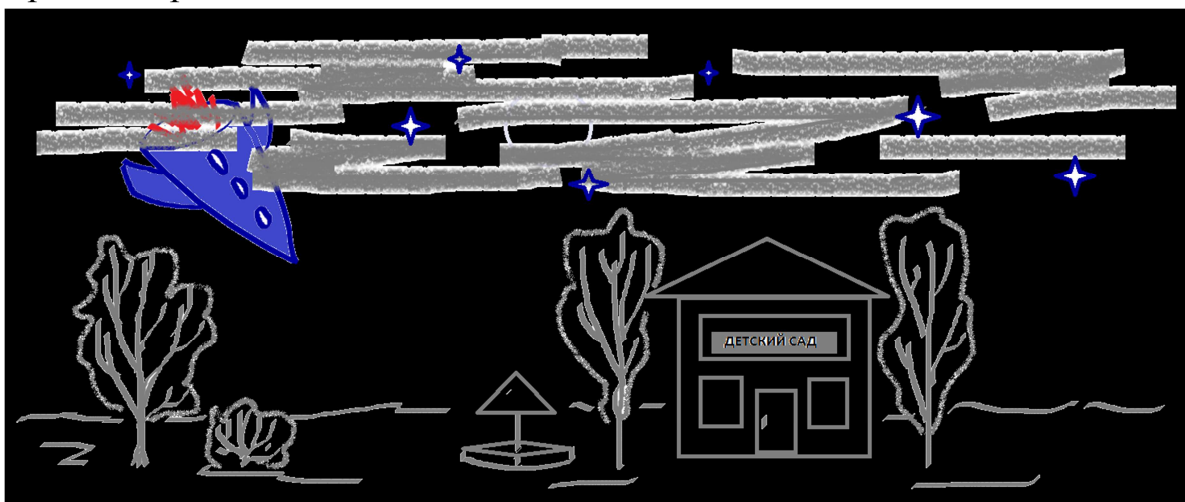
Вот уже более 25 лет я работаю музыкальным руководителем в детском саду. Я очень люблю свою работу, и каждый день с удовольствием иду в детский сад. Здесь ждут меня мальчишки и девчонки, с которыми я провожу музыкальные занятия. С ними танцую, пою, учу их любить музыку. А свободное время посвящаю сочинению стихов и детских песен. Меня заинтересовала тема конкурса. Она очень актуальна в любые времена. Ведь наши дети, это – наше будущее, и они должны расти здоровыми. А пока они ещё маленькие, их здоровье в наших руках.

С уважением, Лёвкина Марина Руслановна

СКАЗКА ПРО ГИГИЕНУ РУК

История эта случилась однажды,
Быть может, по правде, а, может, и нет!
Но нам это, в общем-то, даже неважно,
Мы просто узнаем, какой в ней секрет...

С планеты «Болейка» по злому приказу
В безлунной ночи, полной всяких чудес,
Коварных пришельцев, невидимых глазу,
Примчала ракета на Землю с небес!



Вот выпрыгнул главный – круглый и тучный,
А следом Микробов-Вредителей рать:
Овальных, приплюснутых, гладких, колючих,
Витых, разноцветных – всех не сосчитать.

Микроб-командир закричал: «Всё чудесно!
Нас дома медалями всех наградят!
Попали мы с вами в отличное место!
Что может быть лучше, чем сам Детский сад!

Сюда все земляне приводят детишек,
Они в детский садик привыкли ходить.
Здесь много девчонок и много мальчишек,
Останемся здесь и начнём им вредить!»

«Ура!» - что есть силы, микробы взревели.
«Сегодня сбывается наша мечта!
На Землю попасть мы ужасно хотели!
А в садик попасть, так вообще – красота!

Мы деточкам насморк и кашель подарим,
Ангиной, больным животом наградим!
Мы так по здоровью детишкам ударим,
Что их навсегда, наконец, победим!!!»

Микроб-командир оглядел своих воинов,
И рывкнул, надув свой огромный живот:
«Солдаты мои, вы победы достойны!
Идите за мной, и награда вас ждёт!

Планета «Болейка» в великой Вселенной
Будет навеки главнее всех планет!
Планета «Болейка» будет нетленной!
Детям здоровым на ней места нет!

Вперёд, моё войско! Мы всех одолеем!
У нас с вами цель сокровенная есть -
Пусть все на Земле поскорей заболеют,
И мы навсегда буде царствовать здесь!»



Микробы на первый – второй рассчитались,
Сверили время, и в полной тиши
По детскому саду вмиг разбежались,
Чтобы напакостить всем от души!

Вот солнце взошло, в небесах засияло!
Микробы притихшие, ждали детей.
Ой, сколько сюда детворы набежало!
За дело пора приниматься скорей!

Везде, к чему руки ребят прикасались,
Сидела коварных микробов орда!
Ах, как ликовали они, потешались:
«Не денутся дети от нас никуда!»

А дети привычно в игрушки играли,
В машинки и в куклы, и в мячик цветной,
Дом, радугу, маму они рисовали,
Из кубиков строили домик с трубой.

Но тут воспитатель к ребятам под села:
«Дети, я вот что хочу вас спросить,
Что нам с ладошками нашими делать?
Надо их мыть или не надо их мыть?»

Дети ответили весело, дружно:
«Чтоб не плодились микробы на них,
Руки мыть часто старательно нужно,
Чистые руки – проблем никаких!

Микробы не видимы глазу простому,
Хоть очень малы, но умеют вредить,
И могут наделать, поверьте, такого,
Что их нелегко будет нам победить!

Невидимый враг, он хитёр и коварен,
С таким тяжелее бороться всегда.
Но мы знаем твёрдо несколько правил,
С которыми эта беда – не беда!»

А что же микробы? Микробы сидели,
Притихнув на месте и еле дыша.
Главный сказал: «Никогда не поверю,
Что столько известно про нас малышам!

Как же смешно слушать выдумки эти!
Нет таких правил, заверю вас я,
Чтоб победить все микробы на свете.
Неистребимы мы с вами, друзья!»

Ребята же хором рассказ продолжали:
«Руки всегда надо тщательно мыть,
Если на улице, в парке гуляли,
Ехали в транспорте вы, может быть.

Если вы вдруг туалет посетили,
Для игр и для спорта время нашли,
Друга больного проведать решили,
Иль в магазин по дороге зашли.

Если с семейным любимцем играли –
С котёнком, щенком, черепашкой речной.
Если вы кашляли громко, чихали,
Рот или нос, закрывая рукой.

Если уборкой с утра занимались,
Играли в игру за компьютером вы,
Если поесть, иль попить собирались,

Руки помыть непременно должны!

Рук гигиена очень полезна,
Рук гигиена всем нам нужна,
Она нас спасает от разных болезней,
Она быть воспитана в людях должна!»

Вредители наши совсем приуныли,
Услышав, что дети сейчас говорят.
И, кажется, даже немного забыли,
Зачем же проникли они в детский сад.

Но тут воспитатель сказала: «Я рада,
Про рук гигиену знаете вы.
Теперь, как же вымыть их правильно надо
Вы мне рассказать непременно должны!»

Микробы вздохнули: «Вот наша удача!
Не должен никто из детей это знать!»
Ответили дети: «Нет проще задачи!
Готовы об этом мы всем рассказать.

Мы воду откроем и наши ладошки
Тёплой приятной водой сполоснём,
Выдавим жидкого мыла немножко,
И мыльную пену в руках разотрём.

Намылим ладошки и пальчики наши,
Подольше потрём, чтобы наверняка
У вредных микробов не было даже
Желания остаться на наших руках.

Теперь мы душистую мыльную пену
С ладошек своих очень тщательно смоем,
Потом полотенцем бумажным умело
Ладошки протрём, и кран им закроем.

Микробов теперь на руках не осталось,
Ведь мыло любые микробы убьёт!

Казалось бы – руки помыть – это малость,
Но сколько же пользы она нам даёт!»

Духом упали микробы мгновенно,
И старший сказал: «Не место нам здесь!
Не мы, а они нас убьют постепенно!
Бежим, пока силы у нас ещё есть!

За мной, моё войско! Усилия напрасны!
На этой планете пристанища нет!
Микробы для этих детей не опасны!
Они моют руки – и вот весь секрет!»

Молниеносно микробы сбежали!
Прощальные в небе мелькнули огни.
Но надо, чтоб дети не забывали –
Не будут мыть руки – вернуться они!